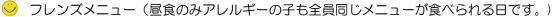


令和6年 2月予定献立表



							【♪は手作りおやつで	ヺ 】
B	曜日	献	立名	主食	赤の食品 肉・血・骨になる	緑の食品 体の調子を整える	黄色の食品 働く力になる	備考
AMA	づやつ	ヨーグルト			ヨーグルト			
1	木	煮込みおでん いんげんごま	まよごし 5やしの味噌汁	ごはん		大根 人参 こんにゃく いんげん 人参 もやし ほうれん草 りんご	じゃが芋 砂糖 砂糖 ごま <u>麩</u>	拍子木形に切った豆腐を竹串で刺して焼いた豆腐田楽がおでんのルーツと言われています。
PM ₅	やつ	1 5050 to t			飲:牛乳 青のり		じゃが芋 油	1000000
AM	づやつ	クッキー 4	- 乳		飲:牛乳		クッキー	節分メニュー
2	金	セルフ鬼プレ 五目煮びたし 節分汁 果物(みかん	v)	ごはん	鶏肉油揚げ 豚肉 大豆 かまぼこ 煮干し 味噌	人参 赤ビーマン キャベツ もやし 小松菜 人参 こんにゃく いんげん ごぼう ねぎ みかん	米 中華麺 油 砂糖 じゃが芋 里芋	
PMa		節分豆乳プリ					プリン	0000
3	<u></u> 土		麦茶 ブリーミーコロッケ ナ)	- ごはん		キャベツ 人参 もやし バナナ	ビスケット コロッケ 油 餃子 油	
PM ₅	かつ	チチヤスプリ	ノン				プリン	
AMA	ごやつ	せんべい 麦	菱茶				せんべい	
5		大豆ごはん 魚の黄金焼き 納豆和え 五目味噌汁 果物(オレン	3	ごはん		おくら キャベツ 小松菜 人参 えのき 大根 人参 白菜 ねぎ オレンジ	米 砂糖 片栗粉 油 ノンエッグマヨネーズ 小麦粉 さつま芋	乾物 ~大豆~
PM ₅			ノトースト 牛乳		飲:牛乳		パン 小麦粉 バター 砂糖	
AM	ごやつ	ビスケット	麦茶				ビスケット	
6 PM&		ほうとうロー 果物(りんこ	/焼き ごえのきのおひたし -ネ	Claru	鶏肉 ベーコン チーズ 牛乳	大根 生姜 ほうれん草 えのき 人参 もやし トマト コーン にんにく セロリ 玉葱 人参 バセリ りんご	砂糖 バター ほうとう じゃが芋 小麦粉 片栗粉 砂糖 バター ごま	ほうとうローネは、ほうとう×ミネストローネの創作料理です。
			· ファック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1 30		クッキー	
7 PM&	水	肉じゃが オムレツ 豆腐のすまし 果物(バナナ	ン汁 ナ)	ごはん	豚肉 オムレツ 豆腐 鰹節 飲:牛乳 きな粉	人参 玉葱 白滝 いんげん しめじ 人参 ねぎ バナナ		肉じゃがは、 ビーフシチュー から生まれた日 本料理です。
AMA	かつ	ビスケット			- C-1/2		ビスケット	
8	木	ハヤシライス 彩り野菜ミッ フルーツゼリ ロールケーキ	ス シクスサラダ Jー和え	ごはん	大豆ミート 飲:牛乳	ES AS LOOL EASK POP オレクワコース グリンピース プロッコリー カリフラワー コーン AS 玉® りんご みかん 黄桃	ハヤシルー じゃが芋 油	SDGs メニュー
			<u>- 于乳 </u>		飲:牛乳		クラッカー	
9	金	豚肉のすき炉 揚げじゃがち かぶの味噌汁 果物(バナナ	<u>持き風煮</u> ナラダ 十 ナ)	ごはん	豚肉 豆腐	白菜 玉葱 えのき ねぎ 白滝 胡瓜 人参 キャベツ かぶ かぶの葉 椎茸 ほうれん草 バナナ	<u>砂</u> 糖 じゃが芋 油 砂糖	Book de Lunch 「にく のくに」
		チチヤスプリ					プリン	
10		せんべい 麦マグロカツ アンサンブル ほうれん草こ 果物(バナナ	受茶 レエッグ ごま和え ト)	- ごはん	マグロカツアンサンブルエッグ	ほうれん草 もやし 人参 バナナ	せんべい 油 ごま 砂糖	
PM#	かつ	ビスケット				, ,	ビスケット	
		ビスケット	麦茶	1			ビスケット	
13	火	ヤンニョムチ チャプチェ じゃが芋の味 果物(パイン	チキン風 未噌汁 ノ)	ごはん	鶏肉 豚肉 味噌 煮干し	にんにく えのき 人参 小松菜 ねぎ パイン	片栗粉 油 ごま 春雨 ごま油 砂糖 ごま じゃが芋	世界の料理 「韓国料理」
PMa					牛乳	みかん	フルーチェ	
14	水	オムライス パリパリサラ コンソメスト 果物(りんこ	-プ ご)	- ごはん	鶏肉卵	グリンピース 玉葱 人参 キャベッ 人参 ブロッコリー 胡瓜 コーン 大根 玉葱 人参 カリフラワー りんご	せんべい 米 油 香巻きの皮 油 砂糖 片栗粉 オリーブ油	Happy Valentine's Day
LINI	つつ		D♡ブラウニー 牛乳		飲:牛乳・豆腐		米粉 片栗粉 ベーキングパウダー ココア 砂糖 油 麸	

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。





B	曜日	献立名	主食	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	備考
\	Ц			肉・血・骨になる	体の調子を整える	働く力になる	
AM	(10)	<u>クラッカー 麦茶</u> 豚丼		豚肉	玉葱 生姜 にんにく ねぎ	<u>クラッカー</u> 油 砂糖 ごま	カブには、国内
	١.	かぶのサラダ		ツナ	かぶ人参	オリーブ油の独	で栽培されるだ
15	木	南瓜の味噌汁	ごはん	味噌 煮干し	南瓜 小松菜 ねぎ		けでも80種ほ どの品種があり
		果物(オレンジ)			オレンジ		この品種があります。
PMa	やつ	↑さつま芋もち 牛乳			7,000	さつま芋 片栗粉 油 砂糖	
AMA	いやつ	せんべい 牛乳				せんべい	
		鯖のトマト煮		鯖	玉葱 にんにく トマト	片栗粉 油 砂糖	秋サバは10月
16	金	スパゲティーサラダ	パン	ハム	胡瓜 人参	スパゲティ ノンエッグマヨネーズ	から11月、寒 サバは12月か
10	亚	野菜コーンスープ	111	豆乳	人参 ねぎ コーン	じゃが芋 片栗粉	ら2月が旬で
<u>~</u>		果物(バナナ)			バナナ		す。
PMa	-	ヨーグルト		ヨーグルト			
AMA	でもり	クッキー 麦茶				クッキー	
		塩だれカルビ風メンチカツ		メンチカツ		油	1
17	土	オムレツ	ごはん	オムレツ		\	4
I ' '	—	野菜炒め	C10.7 0		キャベツ 人参 もやし	油	
DN 4±		果物(バナナ)			バナナ	137 h	
PMa	_	ビスケット 麦茶				ビスケット	
AM	100	ビスケット 麦茶			1)	ビスケット	
1		<u>鶏肉の治部煮</u> 昆布和え		鶏肉 鰹節 昆布	いんげん キャベツ 人参 もやし 胡瓜	ちくわぶ 片栗粉 砂糖ごま油	
19	月	<u> </u>	ごはん	<u>応仰 </u>	大根 人参 こんにゃく ねぎ	<u>して出</u> さつま芋	今月の郷土料理 「石川県」
(果物(菊花みかん)		かり 外旧 尽丁し	みかん	こノの士	
PMa	やつ	************************************		 飲:牛乳	v)·1J 1 U	麩 砂糖 油	
AMa				DAV. 1 1211		せんべい	カレントルー・
		カレイのサクサク焼き		カレイ		ノンエッグマヨネーズ パン粉	カレイとヒラメ は似ています。
	, , ,	じゃが芋のカクテル煮		ウインナー	人参 いんげん	片栗粉 じゃが芋 砂糖 油	目が左向きにつ
20	火	油揚げとキャベツの味噌汁	ごはん	油揚げ、味噌、煮干し	キャベツ 小松菜		いているのがヒ ラメ、右向きに
		果物(バナナ)			バナナ		ついているのが
PMa	かつ	↑蒸しパン・牛乳		牛乳	レーズン	蒸しパンミックス ノンエッグマヨネーズ	カレイです。
AM	いやつ	ヨーグルト		ヨーグルト			1 91 95
		ビビンバちらし		味噌	人参 竹の子 もやし ほうれん草 コーン 生姜	米 砂糖 油 ごま油 ごま	ビビンバちらし は、酢飯に具材
21	水	エビマヨネーズ風コロッケ	ごはん			コロッケ 油	を混ぜ込み、
	\ _{\\\\}	みそスープ	C10/U	味噌	大根 人参 キャベツ 白菜		さっぱりと食べ やすいビビンバ
1		果物(パイン)			パイン		
C		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \			7117		です。
PMa		↑さつま芋ごはんおにぎり 麦茶		きな粉	7 (F) D	米 さつま芋 ごま 砂糖	です。
PM& AM&		クラッカー 麦茶				クラッカー	です。
AMA	いやつ	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ		豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスペジタブル	クラッカー ノンエッグマヨネーズ パン粉 油	
		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう	クラッカー	かみかみ
AMA	いやつ	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁	ごはん		玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスベジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ	クラッカー ノンエッグマヨネーズ パン粉 油	
22 (かつ 木	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご)	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう	クラッカー ノンエッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖	かみかみ
22 PM&	がつ 木 かつ	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスベジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ	クラッカー ノンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット	かみかみ
22 PM&	がつ 木 かつ	クラッカー 麦茶 かみかみシートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスベジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー	かみかみ
AMa 22 PMa AMa	やつ 木 やつ やつ	クラッカー 麦茶 かみかみシートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ		豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスベジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ	クラッカー ノンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット	かみかみ
22 PM&	がつ 木 かつ	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスペジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ りんご	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油	かみかみ
AMa 22 PMa AMa	やつ 木 やつ やつ	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え		豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳	玉葱 れんこん 切り干し大根 ミックスベジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー	かみかみ
22 PM & AM & AM & 24	で 木 やつ 大 でつ 土	クラッカー 麦茶 かみかみシートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え		豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油	かみかみ
22 PM	で (地) (地) (地) (地) (地) (地) (地) (地)	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ)		豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖	かみかみ メニュー カレーは1868
22 PM	で 大 で で 大 で で つ こ で で つ つ に で の に に に に に に に に に に に に に	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) ピスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チャンカレーライス		豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖	かみかみ メニュー カレーは1868 年に日本に入っ
PM & AM &	(***) (***	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉	エ葱 れんこん 切り干し大根 ミックスペジタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ りんご 小松菜 ほうれん草 人参	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット * 油 じゃが芋 カレールー	かみかみ メニュー カレーは1868 年に入っれ てきたと言わっれ ています。イン
22 PM	(株)	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼きごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット 砂糖 がま ひゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油	かみかみ メニュー カレーは1868 年に入っ てきたきまっています。イイ
22 PM	木 つつ 土 100 月	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼きごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット 砂糖 がす カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖	かみかみ メニュー カレーは1868 年に入っれ てきたと言わっれ ています。イン
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト → 大豆のカリカリ揚げ 牛乳	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット 物糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かみかみ メニュー カレーは1868 年に日ととすることできたす。 イギリスによれた 行ち込です。 うです。
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼きごま和え 果物(バナナ) 実力 グッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー カリカリオリ揚げ 牛乳 ピスケット 麦茶	ごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かみかみ メニュー カレーは1868 年にたす。くく、って でではス込まです。これでではスとます。 チーズは、おそ
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト → 大豆のカリカリ揚げ 牛乳 ビスケット 麦茶 白身フライのさっぱり甘酢ソース	ごはんごはん		************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット 物糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かみかみ メニュー カレーは1868 年できたす。く、ったできいまはない。ます。 チーズにはれた。 チーズにはれた。 チーズにはれた。 チャンスにはない。 チャンのでは、器時代お
PM & AM &	や 木 200 土 200 月 200 mg 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト → 大豆のカリカリ揚げ 牛乳 ビスケット 麦茶 白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし	ごはんごはん	R	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット 物糖 ドスケット ※ 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ビスケット 油 砂糖	かみかみメニュー カルニュー は1868 年にさいます。 には1868 年にさいます。 には1868 年にさいます。 には石のでは、記さでは石のでは、記さでは石のでは、記さでは石のでは、一くが作られまり。 いいしょう アード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼きごま和え 果物(バナナ) 上スケット 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト → 大豆のカリカリ揚げ 牛乳 ピスケット 麦茶 白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし コーンクリームスープ	ごはんごはん		************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かみかみ メニュー カルニュー カルニュー カルーは本とするにまた。 いまれてています。 いまれています。 これにはいまれています。 これにはいません。 これにはいません。 これにはいません。 これにはいまれています。 これにはいまれていまれています。 これにはいまれていまれています。 これにはいまれています。 これにはいまれています。 これにはいまれていまれています。 これにはいまれています。 これにはいまれていまれていまれています。 これにはいまれています。 これにはいまれていまれています。 これにはいまれていまれていまれています。 これにはいまれていまれています。 これにはいまれていまれていまれていまれていまれていまれていまれていまれていまれていまれて
22 PM	か 木 000 土 000 月 000 火	クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼きごま和え 果物(バナナ) 正スケット 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト → 大豆のカリカリ揚げ 牛乳 ピスケット 麦茶 白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし コーンクリームスープ 果物(バナナ)	ごはんごはん	R	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット 参糖 ドスケット ※油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	カルニュー カルニュー は1868 年ででで、ドギ 持ちがり、トの時のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) とスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フルーツヨーグルト → 大豆のカリカリ揚げ 牛乳 ビスケット 麦茶 白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし コーンクリームス 果物(バナナ) 果物(バナナ) ・ 鬼まんじゅう 牛乳	ごはんごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ チーズ ベーコン スキムミルク	************************************	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	カルニュー カルニュー は1868 年にされて、ドギリカー は1868 年にされて、これでは、記されて、これでは、記されて、これでは、記されて、これでは、記されて、これでは、記されて、一般には、これでは、いまれて、いまれて、いまれて、いまれて、いまれて、いまれて、いまれて、いまれて
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 牛乳 クッキー 麦茶 キーマカレー風コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) とスケット 麦茶 クッキー 麦茶 チキンカレー 麦茶 チキンカレーライス 福神漬 キャベツの和え物 フレーツョーグルト ト大豆のカリカリ揚げ 牛乳 ビスケット 麦茶 白身フライのさっぱり甘酢ソース チーズ入りおひたし コーンクリームス コーンクリームス 果物(バナナ) 果物(バナナ) ・鬼まんぐい 牛乳	ごはんごはん	下 下 下 下 下 下 下 下 下 下	************************************	クラッカー /ンエッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かみかみメニュー カにきませい。 おもれい カーは本に言って、いている。 おきない はい でいって はい でいって でいませい はい でいって がい い でい かい い でい い でい い でい い でい い でい い で
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 年乳 クッキー 麦茶 キーマカレー 東知 ロッケ 厚焼きごま和え 果物(バナナ) 青菜のごま和え 果物(バナナ 麦茶 クッキー カリカリ揚げ 牛乳 ピスケット 麦茶 ロラフライのさっぱり甘酢ソース コーンクリームスー 果物(バナナ) 果物(バナナ) 果物(バナナ) ・ サーズス カース コーンクリームスー ストラボース ・ サーズス カース ・ サーズス カース ・ サーズス カース ・ カース カ	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライチーズ ベーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆	T	クラッカー /ンエッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 神 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	かみカーカル 1868 カエュー 1868 カエュー は本とするにます。 ・ は本とするによれず、 いまでは、 にませて、 いまでは、 にまするには、 にまずるには、 いまでは、 にまずるには、 にまずるには、 になって、 いまでは、 になって、 いまでは、 になって、 になっ
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット	ごはんごはん	下 下 下 下 下 下 下 下 下 下	15章 れんこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ 切んご	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	かみカーカル 1868 カエュー 1868 カエュー は本とするにます。 ・ は本とするによれず、 いまでは、 にませて、 いまでは、 にまするには、 にまずるには、 いまでは、 にまずるには、 にまずるには、 になって、 いまでは、 になって、 いまでは、 になって、 になっ
22 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 生乳 クッキー 麦茶 キーマカレー 東面コロッケ 厚焼き玉子 青菜のごま和え 果物(バナナ) ビスケット 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー カーグルト プスケット 麦茶 クッキー カーグルト プスケット 大豆のからがります。 ロッケーグがおいたし アカースカリカラングがあったし フーンクリーナ) 果物(バナナ) 果物(バナナ) 東京にいて、カースカリカボルのアップルソースかけるかのアップルソースかけマカロニソテー	ごはんごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ チーズ ベーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉	15章 れんこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ 切んご	クラッカー /ンエッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 神 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	かみかみメニュー カにきませい。 おもれい カーは本に言って、いている。 おきない はい でいって はい でいって でいませい はい でいって がい い でい かい い でい い でい い でい い でい い でい い で
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 生乳 クッキー 麦茶 キーマカレー 東面 ロッケ 厚焼きのごますえ 果物(バナナ) 麦茶 クッキー 麦茶 フッキー 麦茶 フッキー 麦茶 フッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー カルーツの和え物 フルトラアンクリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカ	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライチーズ ベーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆	15章 れんこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ 切んご	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	かみカーカル 1868 カエュー は 1868 カエニ 1868 カエにきれる。 は 1868 カエにきれる。 ないます。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 おまれている。 ままれている。 まれている。 まれてい
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 生乳 クッキー 麦茶 キーマカレー 厚焼って 厚焼きのですする。 果物(バナナ) 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー カルーツのカリカボ ビスケット 麦ボ カルーツのカリカボ ビスケット 麦が ローグがおひた フルカーン グリーナン 果物(バナナ) 果物(バナナ) 果物(カロニソテー 豆腐とない マカロニソシ) 果物(オレンジ)	ごはんごはん	豚肉 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ チーズ ベーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉	155 1んこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ りんご 「小松菜 ほうれん草 人参 パナナ 「おかん パイン 黄桃 りんご 玉葱 人参 パセリ キャベツ コーン ブロッコリー 人参 みかん パイン 黄桃 りんご 玉葱 コーン パナナ 「アナナ 「カル 大参 「アナナ 「カル 「カル	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	かみカーカル 1868 カエュー は 1868 カエニ 1868 カエにきれる。 は 1868 カエにきれる。 ないます。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 おまれている。 ままれている。 まれている。 まれてい
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ビスケット 生乳 クッキー 麦茶 キーマカレー 東面 ロッケ 厚焼き玉子 青菜のでナナ) デスケット 麦茶 クッキー カルーツカルト アカーグルリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカ	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ イーズ ベーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 煮干し こ腐 わかめ 味噌 煮干し	15章 れんこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ 切んご	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・ ジャメルソース さつま芋 砂糖 小麦粉 せんべい 米 もち 砂糖 マカロニ オリーブ油 砂糖	かみカーカル 1868 カエュー は 1868 カエニ 1868 カエにきれる。 は 1868 カエにきれる。 ないます。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 いまれている。 おまれている。 ままれている。 まれている。 まれてい
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 生乳 クッキー 麦茶 キーカレー風コロッケ 厚焼きので、アナー 麦茶 キーカレー 麦茶 フッキュカレー 麦茶 フッキュカレー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー カルーツカーガルト ピスケット 麦茶 チャンカリカリカボ ロシットのさっぱり甘酢ソース アーンクリーナナ コーンクリーナナ カーンクリーナナ カーンクリーナナ カボののアップルソースかけ マカロニックー・カボ 豚肉のアップルソースかけ マカロニックー・麦茶 アカロニックー・麦茶 アカロニックー・麦茶	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライチーズ スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉 東肉 東肉 東肉 日前の 東南 日前の 日前の 日前の 東南 日前の 日	155 1んこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ りんご 「小松菜 ほうれん草 人参 パナナ 「おかん パイン 黄桃 りんご 玉葱 人参 パセリ キャベツ コーン ブロッコリー 人参 みかん パイン 黄桃 りんご 玉葱 コーン パナナ 「アナナ 「カル 大参 「アナナ 「カル 「カル	クラッカー // ンエッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	かみカーカルに 1868 日本 1868
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 生乳 クット 麦茶 キーカレー風コロッケ 厚焼きの(バナー) 麦茶 クッキー 麦茶 手来カレー 麦茶 クッキュカレー 麦茶 クッキーカルーツカーカリ茶 白身ファイのおひムーフカーナカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ ズーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 煮干し 生クリーム 高野豆腐 チーズ	155 1んこん 切り干し大根 ミックスペシタブル 小松菜 キャベツ 人参 もやし ごぼう しめじ ほうれん草 玉葱 ねぎ りんご 「小松菜 ほうれん草 人参 パナナ 「おかん パイン 黄桃 りんご 玉葱 人参 パセリ キャベツ コーン ブロッコリー 人参 みかん パイン 黄桃 りんご 玉葱 コーン パナナ 「アナナ 「カル 大参 「アナナ 「カル 「カル	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ** 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 とスケット 油 ごま 砂糖 小麦粉 せんべい 米 もち米 小麦粉 砂糖 油 マカロニ オリーブ油 砂糖 マカロニ オリーブ油 砂糖	かみカーカルに 1868 日本 1868
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) ピスケット 生乳 クッキー 麦茶 キーカレー風コロッケ 厚焼きので、アナー 麦茶 キーカレー 麦茶 フッキュカレー 麦茶 フッキュカレー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー 麦茶 クッキー カルーツカーガルト ピスケット 麦茶 チャンカリカリカボ ロシットのさっぱり甘酢ソース アーンクリーナナ コーンクリーナナ カーンクリーナナ カーンクリーナナ カボののアップルソースかけ マカロニックー・カボ 豚肉のアップルソースかけ マカロニックー・麦茶 アカロニックー・麦茶 アカロニックー・麦茶	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ ズーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 煮干し 生クリーム 高野豆腐 チーズ	************************************	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ※ 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 じゃが芋 ベシャメルソース さつま芋 砂糖 小麦粉 せんべい 米 もち米 小麦のエ オリーブ油 砂糖 ・ もち米 ・ カラーシュガー クラッカー ・ 「大寒粉 カー・ カラーシュガー ・ フェッグマコネーズ バン粉 油	カルニュー は1868 は186
24 PM		クラッカー 麦茶 かみかみミートローフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) とスケット 麦茶 キー大力レー 麦茶 キーカンエー 麦茶 キーカンエー 麦茶 キーカンエー 麦茶 非常で、バナナ 麦茶 クッキー 麦茶 カルーラー 大力 カーカー カット	ごはんごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライチーズ スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 煮干し 生クリーム 高野豆腐 チーズ わかめ 味噌 煮干し カかめ 味噌 煮干し	************************************	クラッカー // ンエッグマヨネース バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ・ 神 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神 ・ 神	カスコー カー カー カー カー カー カー カー カー 1868 カーカー 1868 カーカー 1868 カーカー 1868 カーカー 1863 カー
24 PM	が 大 の の の 大 の の の の の の の の の の の の の	クラッカー 麦茶 かみかみミートフ かみかみサラダ しめじとちくわの味噌汁 果物(りんご) とスケット 麦茶 キーカレー 麦茶 キーカレー 麦茶 キーカル子 表示 果物(パナナ) 麦茶 クッキー 麦茶 チャンカー 大豆の和え物 フルーツのカリカ まで ロッケのおひし コーカン・カーン・カーン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	ごはん ごはん ごはん	RRN 鶏肉 レバー 高野豆腐 ちくわ 味噌 煮干し 飲:牛乳 厚焼き玉子 鶏肉 糸かまぼこ ヨーグルト 大豆 青のり 白身魚フライ ズーコン スキムミルク 飲:牛乳 甘納豆 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 煮干し 生クリーム 高野豆腐 チーズ	************************************	クラッカー // フェッグマヨネーズ バン粉 油 ごま油 片栗粉 砂糖 ビスケット クッキー コロッケ 油 ごま 砂糖 ビスケット ※ 油 じゃが芋 カレールー 砂糖 片栗粉 油 砂糖 片栗粉 油 じゃが芋 ベシャメルソース さつま芋 砂糖 小麦粉 せんべい 米 もち米 小麦のエ オリーブ油 砂糖 ・ もち米 ・ カラーシュガー クラッカー ・ 「大寒粉 カー・ カラーシュガー ・ フェッグマコネーズ バン粉 油	カスコー カー カー カー カー カー カー カー カー 1868 カーカー 1868 カーカー 1868 カーカー 1868 カーカー 1863 カー

