



6月 保健だよ!

梅雨の季節となりました。夏に向けて気温が高くなる季節です。湿度もどんどん高くなり、熱中症の心配が出てきます。昼間汗ばむ陽気でも夜は冷えたりするので、気温の変化に応じ、お子様が過ごしやすいよう環境を整えたり、衣服の調整や水分補給を心がけてあげてください。また、暑い夏を乗り切るため、今のうちからしっかり栄養と睡眠をとり、規則正しい生活をしましょう。特に早寝早起きと朝ごはんの習慣を身につけて、園での生活が活発に活動できるようにしましょう。

また、5月は、突発性発疹・溶連菌感染症・胃腸炎・中耳炎・アデノウイルス感染症などの病気に罹患してお休みしたお友達がいました。特に未満児クラスでは、集団感染を防ぐためにも、朝の検温、食欲や排泄、機嫌などお子様の様子に心配がある場合は、保育士にお伝えください。

歯科検診のお知らせ

6月7日(水) 11:00~

歯科検診の結果を持ち帰りますので虫歯等があった場合には、速やかに治療をお願いいたします。



尿検査のお知らせ

1次提出日 6月23日(金)

2次再提出日 6月29日(木)

近くなりましたら、別紙でお知らせします。朝9時半までに提出して下さい。

6月4日は虫歯予防デー

令和5年6月1日

甲斐市立竜王西保育園

乳歯について

乳歯は生後6ヶ月頃に下の歯からはえ始めて2~3歳の間に歯並びが完成します。歯がはえる時期や順序にはかなりの個人差があります。また、はえそろってから全て永久歯にはえ替わるまでの約10年間を使う大切なものです。



乳歯の役割

- ① 食べ物を噛み砕き、消化・吸収をしやすくする。また、噛むことで唾液の出をよくして消化を助け、体に栄養を取り込みやすくする。
- ② 発音を助ける。
- ③ 顔の周りやあごの筋肉を発達させて、顔の形や姿勢を整える。
- ④ 将来はえてくる永久歯のスペースや、上下の咬み合わせの関係を確保する。
- ⑤ 噛むことで脳を刺激して頭の働きを活発にする。

虫歯などで乳歯が早く抜けてしまうと、噛むことができないために丈夫な体が作れません。また、言葉を覚える乳幼児期に歯が欠けてしまうと、正しい発音を覚えるのを妨げてしまいます。

仕上げみがきをしましょう!

5歳頃になると自分でみがくようになりますが子どもだけではきれいにみがけません。必ず大人が仕上げみがきをしてあげましょう。



食中毒に注意しましょう

食中毒が発生しやすい時期です。予防のポイントを紹介します。

- ・調理してから時間がたったものは食べない。冷蔵庫を過信しない。
- ・魚や肉は十分に火を通す
- ・まな板、包丁などは、こまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する。
- ・手指に傷がある場合は、ブドウ球菌に感染しやすいので注意する。
- ・調理前や食事前、トイレの後には、石けんで手指を洗いましょう。