

令和5年 12月予定献立表



竜王西保育園 【♪は手作りおやつです】

「♪は手作りおやつです」								
	曜日	献立名	主食	赤の食品 肉・血・骨になる	緑の食品 体の調子を整える	黄色の食品 働く力になる	備考	
AMā		せんべい 牛乳		<u> </u>	中の副」と正える	せんべい		
		ハヤシライス		豚肉	にんにく 玉葱 人参 しめじ トマト オレンジジュース グリンビース	ハヤシルー じゃが芋 油	給食のハヤシラ イスは美味しい	
1	金	サウザンサラダ	ごはん	海藻 ミックスビーンズ		ドレッシング	と子どもたちに も人気のメ	
+112		フルーツポンチ	C1370		みかん パイン 黄桃 レーズン バナナ りんご		七人気のメ ニューです	
みべき		チチヤスプリン せんべい 麦茶				プリン せんべい		
Alvia) (0 J	せんべい 麦茶 コロッケ				コロッケ 油		
	١, ١	オムレツ		オムレツ				
2	土	野菜炒め	ごはん	73200	キャベツ 人参 もやし	油		
		果物(バナナ)			バナナ		C C	
おや		ビスケット 麦茶				ゼリー		
AMA	いやつ	ビスケットを茶		カレノ・オーブ	18411 1-11-1	10° 2 1W 2 5th	カレイのカラダ	
		カレイのチーズ焼き 高野豆腐煮		カレイ チーズ 高野豆腐 鶏肉	パセリ にんにく 人参 椎茸 いんげん	パン粉 油 砂糖	が木の葉のよう に薄っぺらいこ	
4	月	じゃが芋の味噌汁	ごはん	味噌・煮干し	小松菜 ねぎ	じゃが芋	とから、魚ヘン に草冠をとった	
		果物(ラ・フランス)	C .o., c	ALCO MICTO	ラ・フランス	0 (+13 1	葉で「鰈」と書	
PM5	やつ	バームクーヘン 牛乳		飲:牛乳		ベームクーヘン	きます	
AMa	いやつ			07			山梨県の郷土料	
		ほうとう		豚肉 煮干し 味噌	南瓜 人参 大根 椎茸 ねぎ	ほうとう 油 じゃが芋 ごま油	理と言えば"ほ	
5	火	豆腐のナゲット もやしのごま和え	麺	豆腐ナゲット 鶏肉	もやし 小松菜 人参 えのき	<u>油</u> ごま 砂糖	うとう"です ね。寒い季節に	
	٥	果物(バナナ)	夕 単	大河へ	りんご	しよ 単格	は体が温まりま	
PMa	かつ	末初(ハファ) ♪フルーツサンド 牛乳		生クリーム	<u> </u>	パン	व	
		せんべい 麦茶				せんべい	HOBOTAMA	
		鶏そぼろ丼		7g 3	玉葱 人参 いんげん 生姜 にんにく	米油砂糖	は豆乳加工品をベースに、大部	
6	zk	ほうれん草の五目胡麻和え		かまぼこ 寒天	ほうれん草 胡瓜 人参 もやし	<u>ごま 砂糖</u>	分を植物由来の	
	٠,٠	野菜ぽかぽか味噌汁	こはん	豆乳ヨーグルト 味噌 煮干し	まいたけ 人参 ねぎ 生姜	じゃが芋	原材料で作った スクランブル	
PMお	1th 7	果物(パイン) ♪みかん蒸しパン 牛乳			パイン みかん オレンジジュース	小麦粉 ベーキングパウダー 油 か味	エッグ風の商品 です	
	_	プタかん蒸しハブ 牛乳 せんべい 麦茶			いか10 カレンシンユー人	せんべい	Cy	
		コテージパイ		牛肉 豚肉 牛乳 チーズ	人参 トマト 玉葱	バター 小麦粉 じゃが芋		
7	木	ごぼうサラダ	• -0 -		ごぼう 赤ピーマン 胡瓜 コーン	片栗粉 砂糖 油	世界の料理 ~スコット	
'	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	スコッチブロス	パン	ベーコン 鶏肉		押麦 オリーブ油	ランド~	
PMお	14h 🔿	果物(バナナ) ♪ごまノンエッグクッキー 牛乳			バナナ	小麦粉 砂糖 ごま 油		
AMA	•	アとようフェックグッキー 牛乳 ビスケット 麦茶		以:十孔		小麦粉 砂糖 ごま 油 ビスケット		
7 11 1100		魚のコーン揚げ		カレイ	クリームコーン	小麦粉 天ぷら粉 油	煮豆は子どもた ちになじみのな	
8	金	煮豆		金時豆		砂糖	い料理ですが、 古くから日本に	
0	717	豚汁	ごはん	豚肉 豆腐 味噌 煮干し	ごぼう 人参 こんにゃく ねぎ	ごま油 里芋 じゃが芋	使わる料理を伝	
D1 1+	140	果物(オレンジ)			オレンジ	1-21	承し続けていき たいです	
PM5		セリー クッキー 麦茶				ゼリー クッキー		
~IVI0S	, ~ _	<u> クッキー 麦朱</u> ハンバーグ		 ハンバーグ		ノソ エ ニ		
\circ		<u>/ / /</u>				春巻き 油	()	
9	土	春巻き 野菜炒め	ごはん		キャベツ 人参 もやし		A THE	
E		果物(バナナ)			バナナ	1-21	Y	
		ビスケットを茶				ゼリー		
AIVI	シシノ	<u>クッキー 麦茶</u> ナシゴレン		豚肉	玉葱 ピーマン 赤ピーマン にんにく	米 沖 が糠		
ابرا	_	フタコレク 人参の甘煮ブロッコリー添え		うらい	人参 ブロッコリー	砂糖油	乾物	
11	月	ビーフンスープ	ごはん	ベーコン かまぼこ	大多 フロフコフ 玉葱 人参 チンゲンサイ	片栗粉 ビーフン	~ビーフン~	
		果物(パイン)			パイン			
	いやつ	♪りんごパン 牛乳		飲:牛乳 スキムミルク ヨーグルト	りんご	ホットケーキ粉 バター 砂糖		
AMa		ビスケット 麦茶		京取三 萨	T# 601 14 21	ビスケット		
		<u>高野豆腐カレーライス</u> 短独憲は		高野豆腐	玉葱 セロリ 人参 りんご 福神漬	米 じゃが芋 油 カレールー		
12	火	同野立属カレーフィス 福神漬け ヘルシーサラダ	ごはん	 わかめ 鶏肉	価仲浪 人参 胡瓜 コーン 大根	上 片栗粉 油 砂糖	SDGsメニュー	
		フルーツヨーグルト	_10,70	豆乳ヨーグルト	みかん パイン 黄桃 レーズン バナナ			
		安納芋焼き芋・牛乳・		飲:牛乳		安納芋		
AMa	いやつ	せんべい 麦茶				せんべい	お誕生日会	
		赤飯		甘納豆	かざ サギ	もち米米ごま	414	
10	76	豚肉の西京焼き 里芋の煮物		豚肉 味噌	ねぎ 生姜 人参 いんげん	砂糖 小麦粉 ごま油 里芋 砂糖	and the same	
13	小	<u>生子の急物</u> 豆腐とわかめの味噌汁	ごはん	 豆腐 わかめ 味噌	もやし	主士 炒帽	OCCUPANT OF THE PARTY OF THE PA	
		果物(りんご)		<u> エバタ 1777 67 647日</u>	りんご		Sampy	
PM5	かつ	お誕生日ケーキ 牛乳		飲:牛乳 生クリーム	いちご	お米deスティックケーキ カラーシュガー		

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。



eta	曜日	献立名	主食	亦の食品 肉・血・骨になる	緑の食品 体の調子を整える	黄色の食品 働く力になる	備考
AMお		クラッカー 麦茶			本の別りと主人の	クラッカー	
		クリームシチュー		鶏肉	玉葱 人参 ブロッコリー	油 じゃが芋 ホワイトルー	Book de
14	木	きのこのオムレツ	1	ツナ卵	しめじ えのき	油砂糖	Lunch 「うれしいおい
14	\r\	カリフラワーとコーンサラダ	ごはん		カリフラワー コーン キャベツ	ノンエッグマヨネーズ	しいはんぶん
		人参ゼリー	_	寒天	人参 レモン汁 みかん オレンジジュース	砂糖	\subseteq]
PM ₃		せんべい 牛乳		牛乳		せんべい	
AMお	やつ	ビスケット 麦茶		50-		ビスケット	
		チキンカツ	ļ ļ	鶏肉		小麦粉 パン粉 ノンエッグマヨネーズ 油	
15	金	マカロニソテー	· · · · · ·	n+n+++ * * * *	ミックスベジタブル 玉葱	オリーブ油 マカロニ 砂糖	乾物 ~マカロニ~
C.		南瓜の味噌汁 果物(りんご)	ごはん	味噌 煮干し	南瓜 小松菜 ねぎ りんご		(/38=
PMお	かつ	未初(りんと) ヨーグルト	1	 ヨーグルト	1970C		
		ビスケット 麦茶					
7 417100	1	ミックスフライ	ごはん	エビフライ		油	
16	+	しゅうまい				しゅうまい	
16	土	野菜炒め			キャベツ 人参 もやし	油	2
		果物(バナナ)]		バナナ		
PMお	やつ	ビスケットを茶				ビスケット	
AMお	でつ					クッキー	
		チーズサンドはんぺん		チーズサンドはんぺん		油	納豆のネバネバ
18	月	納豆和え] [納豆	おくら キャベツ 小松菜 人参 えのき	V. = -1-2 ·	は骨の土台となるカルシウムの
,		さつま芋と油揚げの味噌汁	こはん	油揚げ 味噌 煮干し	ねぎ	さつま芋	吸収を高める効
<u></u>	N. de	果物(りんご)		Abr. th. 171	りんご	555	果があります
PM &		クロワッサン・牛乳		飲:牛乳		クロワッサン	
AIVI	(O)	せんべい 麦茶	 	アジ	 大羊	せんべい	
		アジの香味焼き	-	<u> </u>	生姜	砂糖	(00 L No. 777)
19	火	白菜サラダーおざく	ごはん	 油塩げ	白菜 ブロッコリー コーン 人参 大根 こんにゃく	ごま 砂糖 オリーブ油 片栗粉 里芋 砂糖	郷土料理 「静岡県」
(果物(菊花みかん)	CIA/VI	油物リ	みかん	生士 砂糖	. 651/65173
PM ₅	めつ	未初(新化<i>の</i>万70) ♪茶ドレーマ	1			小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー マーガリン	
AMA		ビスケットを茶		以一五 。		ビスケット	
7 417100		煮込みおでん		さつま揚げ ちくわぶ ちくわ 鰹節	大根 人参 こんにゃく		
	-14	ごぼうチップス	1		ごぼう	片栗粉 油 砂糖 ごま	おでんが美味し
20	水	豚肉とチンゲン菜の味噌汁	セルフ おにぎり	豚肉 味噌 煮干し	チンゲンサイ えのき ねぎ	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	い季節になりま した
<u> </u>		果物(バナナ)	いにさり	70 71 B 710 F	バナナ		0,2
PMお	やつ	♪ 餃子の皮のパンプキンパイ 牛乳			南瓜 レーズン	餃子の皮 砂糖 油	
AMお	やつ	クラッカー 牛乳		牛乳		クラッカー	
	Ι.	スパゲティーミートソース]	豚肉 大豆	玉葱 にんにく セロリ トマト	スパゲティー オリーブ油 油 砂糖	スパゲティーは
21	木	カリブロコーンサラダ	麺		ブロッコリー カロフラワー キャベツ 人参 コーン	ノンエッグマヨネーズ	子どもたちに大
51.15		フルーツポンチ	χ <u>ω</u>		みかん パイン 桃 レーズン バナナ りんご		人気です
PM &	_	2 C. (ACCOOLCC.) 27K				米 きな粉 砂糖	85.1-
AMB	やつ	せんべい。牛乳	-	牛乳		せんべい	冬至メニュー ・ 冬至
		大塚人参めし		鶏肉・油揚げ	大塚人参 竹の子 いんげん		
22	수	鯖の幽庵焼き 南瓜のいとこ煮		 甘納豆	ゆず 南瓜	小麦粉 油 砂糖 砂糖	
	717	運盛り味噌汁	ごはん			11일까시골	(0000)
C						ラガル ラどん	
PM ₃		1里物(気だみかん)	1	味噌・煮干し	大根 こんにゃく れんこん	うどん	
AMA	וכיטאו	果物(菊花みかん) チチヤスプリン	<u> </u>			うどん	
		チチヤスプリン	<u> </u>		大根 こんにゃく れんこん	うどん プリン	Xmas
		チチヤスプリン ヨーグルト		ヨーグルト	大根 こんにゃく れんこん みかん	うどん プリン	Xmas X==-
		チチヤスプリン			大根 こんにゃく れんこん	うどん	
25		チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参	うどん プリン 米 油 ^{じゃが芋} ノンエッグマヨネーズ	
25	やつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ	- ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン	うどん プリン 米 油	
C	やつ月	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご)	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参	うどん プリン 米 油 ^{じゃが芋} ノンエッグマヨネーズ 片栗粉	
PMお	ゆつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン	うどん プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ	
C	ゆつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご	うどん プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー	X=1-
PMお	ゆつりつかつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ッナ スキムミルク チーズ	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ	うどん プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉	メニュー グラタンは、フ ランスのドー
PMお AMお	やつりつかつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参	うどん プリン 米油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング	メニュー グラタンは、フ ランスのドー フィネ地方で生
PMお	やつりつかつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ッナ スキムミルク チーズ	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト	うどん プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉	メニュー グラタンは、フ ランスのドー
РМ <i>В</i> АМ <i>В</i> 26	(No 月 (No)	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ)		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参	うどん プリン 米油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油	メニュー グラタンは、フランスのドで生まれた郷土料理
PM & AM &	やつ 月 やつ 火 やつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャラメルボテト 牛乳		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト	うどん プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー バター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖	メニュー グラタンは、トーフィと地野土料われ が原形といわれ
PM & AM &	やつ 月 やつ 火 やつ	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) ♪キャラメルポテト 牛乳 ビスケット 麦茶		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ	うどん プリン 米油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖 ビスケット	メニュー グラタンは、トーフィと地野土料われ が原形といわれ
PM& AM& 26 PM& AM&	かり 月 つつ 火 やかり	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) シキャラメルポテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバーケチャップがらめ		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜	プリン 米油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖	メニュー グラタンは、フ ランスのドー フィネ地方料料で生まれた郷土といわれ ています
PM & AM &	かり 月 つつ 火 やかり	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばはサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャラメルポテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバーケチャップがらめ 白菜の酢味噌和え	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 ex もやし 人参 ねぎ ほうれん草	プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー バター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖 砂糖	メニュー グラタンは、トーフィと地野土料われ が原形といわれ
PM& AM& 26 PM& AM&	かり 月 つつ 火 やかり	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばはサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャラメルポテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバーケチャップがらめ 白菜の酢味噌和え 根菜の味噌汁		ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 ex もやし 人参 ねぎ ほうれん草 ごぼう 人参 大根 南瓜 ねぎ	プリン 米油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖	メニュー グラタンは、フ ランスのドー生まれた郷土料われ ています かみかみ
26 PM 5 AM 5 AM 5 AM 5 27	(株) 月 (Ver) 火 (Ver) 水 (Ver) 水 (Ver) 水 (Ver) 水 (Ver) (Ver) 水 (Ver) (Ver	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばはサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャラメルボテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバーケチャップがらめ 白菜の味噌汁 果物(菊花みかん)	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌 味噌 煮干し	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 ex もやし 人参 ねぎ ほうれん草	うどん プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖 砂糖 じゃが芋	メニュー グラタンは、フ ラシスのドー生まれた郷土料われ ています かみかみ
PMä AMä 26 PMä AMä 27	(b) 月 (b) 火 (b) 水 (b) 水 (c)	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) シキャラメルボテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバーケチャップがらめ 白菜の味噌汁 果物(菊花みかん) クッキー 牛乳	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌 味噌 煮干し 飲:牛乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 ex もやし 人参 ねぎ ほうれん草 ごぼう 人参 大根 南瓜 ねぎ	プリン 米 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー バター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま芋 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖 砂糖	メニュー グラタンは、フ ランスと地子に カウンスを地子に が原形といわれ ています かみかみ メニュー
PMä AMä 26 PMä AMä 27	(b) 月 (b) 火 (b) 水 (b) 水 (c)	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ボテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トニスケット 麦茶 レバーケチャップがらめ 白菜の酢味噌和え 根菜の味噌汁 果物(菊花みかん) クッキー 牛乳 せんべい 牛乳	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌 味噌 煮干し 飲:牛乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 G菜 もやし 人参 ねぎ ほうれん草 ごぼう 人参 大根 南瓜 ねぎ みかん	うどん プリン 米 油 Cveが等 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー バター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油 さつまず 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 クッキー せんべい	メニュー グラタンは、ドーで共産 が でいます フーマ で でいます が みか ユー に を でいます か かみ カー に で が 極 に で が し に で か が な に で か が な に で か が な に で か が な に で か ば し に で か ば し に で か ば し に で か ば し に で か ば し に で か ば し に で か は に に で か は に で か は に で か は に で か は に で か は に で が に で が に に で か は に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で が に に で に で
26 PM & AM &	であった。 対	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ボテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャラメルボテト 牛乳 ビンバーケチャップがらめ ロ菜の味噌汁 果郊の「新花みかん) クッキー 牛乳 せんべい 牛乳 焼きそば	ごはんごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌 味噌 煮干し 飲:牛乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 G菜 もやし 人参 ねぎ ほうれん草 ごぼう 人参 大根 南瓜 ねぎ みかん	プリン 米 油 じゃが等 ノンエッグマヨネース 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー バター マカロニ 小麦粉 バン粉 ドレッシング オリーブ油 さつまぎ 油 バター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 クッキー	メニュー グラタンは、アーケランスを地がの方式を でいますが原形といますがいますが、 でいますがなるでは、 がみコー がように、 がいますがない。 がように、 がいますがない。 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、 がは、
PMä AMä 26 PMä AMä 27	であった。 対	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ボテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばねばサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャウメルボテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバーケチャ噌汁 東の味噌汁 東の味噌汁 東の味噌汁 東の味噌汁 サラッキー 牛乳 セんべい 牛乳 焼きそば 手作りしゅうまい 中華スープ	ごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌 味噌 煮干し 飲:牛乳 ト乳	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスペジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 e菜 もやし 人参 ねぎ ほうれん草 こぼう 人参 大根 南瓜 ねぎ みかん キャベツ 人参 玉葱 生姜 人参 ほうれん草 もやし	うどん プリン 米 油 Cveが等 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉 ドレッシング オリーブ油 さつまず 油 パター 砂糖 ビスケット 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 クッキー せんべい 中華麺 油	メニュー グラタンは、ドーで共産 が でいます フーマ で で います が みか ユー に が な が か か か か ユー に が で が が が が が が が が が が が が が が が が が
РМ В АМ В	(A) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D	チチヤスプリン ヨーグルト ケチャップライス もみの木ハンバーグ ボテトサラダ 野菜コーンスープ 果物(いちご) クリスマスケーキ 牛乳 クッキー 麦茶 ツナマカロニグラタン ねばおびサラダ 肉団子のトマトスープ 果物(バナナ) トキャウメルボテト 牛乳 ビスケット 麦茶 レバークチャッカえ 根菜の味噌汁 果郊の味噌汁 果本の味噌汁 早の味噌汁 早のはるが、牛乳 はるそば 見か(バイン)	ごはんごはん	ヨーグルト 鶏肉 もみの木ハンバーグ 魚肉ハム 豆乳 飲:牛乳 ツナ スキムミルク チーズ かまぼこ めかぶ ミートボール 飲:牛乳 レバー 鶏肉 味噌 味噌 煮干し 飲:牛乳 牛乳 豚肉 青のり 豚肉	大根 こんにゃく れんこん みかん 玉葱 ピーマン 人参 人参 ミックスベジタブル コーン 胡瓜 人参 大根 人参 ねぎ コーン いちご 玉葱 パセリ 切り干し大根 キャベツ 人参 玉葱 人参 トマト バナナ 生姜 白菜 もやし 人参 ねぎ ほうれん草 ごぼう 人参 大根 南瓜 ねぎ みかん キャベツ 人参 玉葱 玉葱 生姜	プリン 米 油 Cveが等 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 米粉と豆乳のケーキ クッキー パター マカロニ 小麦粉 パン粉 ドレッシング オリーブ油 さつま手 油 パター 砂糖 ビスケット 片栗粉 じゃが等 フッキー せんべい 中華麺 ホー レゅうまいの皮	メニューグラシスのかで、フーフライを出いた。 グラシスの方主はの形が上れいた。 でいるでは、大きない。 がメニューが原では、カルニューをは、メカル・ストッツ・車が、アン・ストッツ・車が、アン・ストッツ・マール・ストッツ・マール・ストッツ・マール・ストッツ・マール・ストッツ・マール・ストッツ・ストッツ・ストッツ・ストッツ・ストッツ・ストッツ・ストッツ・ストッツ

☆行事や材料の都合により、献立内容が変更になることがあります。

